



ABLENKUNG IM STRAßENVERKEHR

5. bis 12. Schulstufe

Was lenkt uns ab?

Geräusche
(z.B. Gespräche mit
Freund*innen)



Tätigkeiten
(z.B. Essen und
Trinken)



**Häufig treten
mehrere Dinge
gleichzeitig auf.**



Gedanken
(z.B. Tagträumen)



Visuelles
(z.B. Smartphone)

Was passiert, wenn man abgelenkt ist?



Fußgänger:innen

- Langsames Gehen und Queren der Straße
- Gehen in Schlangenlinien
- Verschlechterung des Gleichgewichtssinns



Lenker:innen

- Fahren von Schlangenlinien
- Vergessen von Handzeichen und Blinker
- Ständig wechselnde Fahrgeschwindigkeit



Alle Verkehrsteilnehmer:innen

- Übersehen von Objekten oder Personen
- Missachtung von Verkehrsregeln
- Verlängerung der Reaktionszeit

Wie oft führt Ablenkung zu Verkehrsunfällen?

FACT:

Rund $\frac{1}{3}$ aller
Unfälle werden durch
Ablenkung ausgelöst!



FACT:

Besonders problematisch:
 $\frac{2}{3}$ der Radfahrer*innen
verunglücken, weil jemand
abgelenkt war.

Wie kann Ablenkung vermieden werden?

Auch bekannte Wege
sind riskant.
Jede Situation ist anders!

! **Achte** auch bei
scheinbar einfachen
Verkehrsbedingungen
auf deine Umgebung!

Du bist nicht alleine,
auch andere sind
manchmal abgelenkt
und machen Fehler.

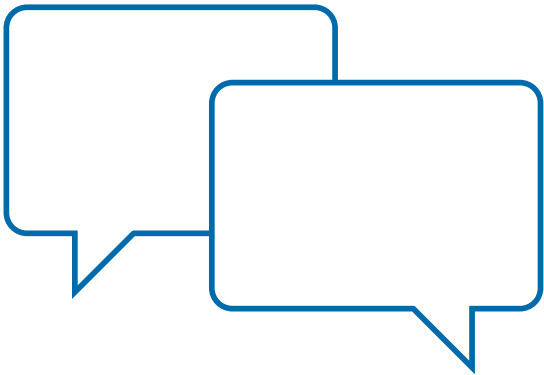
! **Rechne** immer **mit**
Überraschungen
und denke voraus!



Nachrichten schreiben,
Internet surfen,
Telefonieren, Musik hören
oder Reden lenkt ab.

! Sei **immer aufmerksam**,
damit du schnell und
richtig reagieren kannst!

Diskussion



Habt ihr konkrete Ideen, wie Unfälle durch Ablenkung verhindert werden können?

Was kannst du selbst gegen Ablenkung tun?

Als Fußgänger:in & Radfahrer:in

- Handy in der Tasche lassen
- Handyhalterung verwenden
- Keine Kopfhörer bzw. nur Modelle verwenden, die Umgebungsgeräusche nicht völlig ausblenden
- Für ablenkende Tätigkeiten (z.B. zum Durchsuchen der Tasche) stehenbleiben

Allgemein gilt:
Verkehr immer
im Blick
behalten!



Was kannst du selbst gegen Ablenkung tun?



Als Lenker:in

- Trinkflasche im Trinkhalter bereitstellen
- Navigationsgerät vor der Fahrt einstellen
- Freisprecheinrichtung verwenden
- Alles, was während der Fahrt gebraucht wird, griffbereit haben
- Wenn während der Fahrt etwas Wichtiges zu erledigen ist, kurz anhalten



KFV (Kuratorium für Verkehrssicherheit)

Schleiergasse 18 | A-1100 Wien

Tel: +43-(0)5 77 0 77-0 | Fax: +43-(0)5 77 0 77-1186

E-Mail: kfv@kfv.at | www.kfv.at | www.risi-und-ko.at

© KFV (2021). Sämtliche Angaben erfolgen trotz sorgfältiger Bearbeitung ohne Gewähr. Eine Haftung ist ausgeschlossen. Alle Rechte vorbehalten.

Alle Bilder © Shutterstock

Gefördert aus Mitteln des Landes
Oberösterreich



Weiterführende Angebote für Schüler:innen



Ablenkungsworkshops für Schüler*innen (6. und 7. Schulstufe sowie 9. bis 12. Schulstufe)

[KFV Aktionen | Workshop "Ablenkung" für 12- bis 13-Jährige \(kfv-aktionen.at\)](#)

[KFV Aktionen | Workshop "Ablenkung" für Jugendliche \(kfv-aktionen.at\)](#)

Unterrichtsvorschläge zum Thema Ablenkung (5. bis 8. Schulstufe)

[Ablenkung im Straßenverkehr | Risi & Ko \(risi-und-ko.at\)](#)

Internetseite zur Veranschaulichung der Folgen von Ablenkung (ab 9. Schulstufe)

[AB-GELENT - eine Initiative des Kuratoriums für Verkehrssicherheit \(abgelenkt.at\)](#)

Erklärvideo zum Thema Ablenkung (6 min, ab 5. Schulstufe)

[Folge 1: Ablenkung im Straßenverkehr | Das Gesetz der Straße – mit Ralph Caspers - YouTube](#)

Spots zum Thema Smartphone am Steuer (1 bzw. 1:30 min, ab 9. Schulstufe)

[Blicke können töten - Smartphone am Steuer - YouTube](#)

[Volkswagen - Augen auf die Straße \(Deutsche Version\) - YouTube](#)



Arbeitsblatt 1: Ablenkung beim Zufußgehen und Radfahren

1 Was lenkt dich beim Zufußgehen und Radfahren ab? Nenne jeweils 3 Tätigkeiten oder Dinge!



2 Markiere in der Tabelle die ablenkenden Tätigkeiten und Dinge, die du selbst vermeiden kannst!

3 Wie kannst du diese ablenkenden Tätigkeiten und Dinge vermeiden? Führe ein paar Ideen an!



Arbeitsblatt 2: Ablenkung beim Moped- und Autofahren

1 Was lenkt dich beim Moped- und Autofahren ab?
Nenne jeweils 3 Tätigkeiten oder Dinge!



2 Markiere in der Tabelle die ablenkenden Tätigkeiten und Dinge, die du selbst vermeiden kannst!

3 Wie kannst du diese ablenkenden Tätigkeiten und Dinge vermeiden? Führe ein paar Ideen an!

☒

☒

☒

☒

☒

☒