



# ABLENKUNG IM STRAßENVERKEHR

5. bis 12. Schulstufe

# Was lenkt uns ab?

**Geräusche**  
(z.B. Gespräche mit  
Freund\*innen)



**Tätigkeiten**  
(z.B. Essen und  
Trinken)



**Häufig treten  
mehrere Dinge  
gleichzeitig auf.**



**Gedanken**  
(z.B. Tagträumen)



**Visuelles**  
(z.B. Smartphone)

# Was passiert, wenn man abgelenkt ist?



## Fußgänger:innen

- Langsames Gehen und Queren der Straße
- Gehen in Schlangenlinien
- Verschlechterung des Gleichgewichtssinns



## Lenker:innen

- Fahren von Schlangenlinien
- Vergessen von Handzeichen und Blinker
- Ständig wechselnde Fahrgeschwindigkeit



## Alle Verkehrsteilnehmer:innen

- Übersehen von Objekten oder Personen
- Missachtung von Verkehrsregeln
- Verlängerung der Reaktionszeit

# Wie oft führt Ablenkung zu Verkehrsunfällen?

## FACT:

Rund  $\frac{1}{3}$  aller  
Unfälle werden durch  
Ablenkung ausgelöst!



## FACT:

**Besonders problematisch:**  
 $\frac{2}{3}$  der Radfahrer\*innen  
verunglücken, weil jemand  
abgelenkt war.

**Quelle:** Verkehrsunfallstatistik der Statistik Austria, Durchschnitt 2018 bis 2020, Nachbearbeitung KfV

**Hinweis:** dies sind die Unfallstatistiken für Österreich. Wie sieht die Situation in Ihrem Land aus? Finden Sie die entsprechenden Zahlen und diskutieren Sie sie im Vergleich.

# Wie kann Ablenkung vermieden werden?

Auch bekannte Wege  
sind riskant.  
Jede Situation ist anders!

! **Achte** auch bei  
scheinbar einfachen  
Verkehrsbedingungen  
**auf deine Umgebung!**

Du bist nicht alleine,  
auch andere sind  
manchmal abgelenkt  
und machen Fehler.

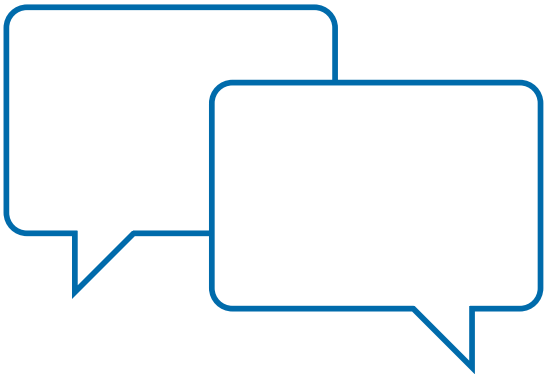
! **Rechne** immer **mit**  
**Überraschungen**  
**und denke voraus!**



Nachrichten schreiben,  
Internet surfen,  
Telefonieren, Musik hören  
oder Reden lenkt ab.

! Sei **immer aufmerksam**,  
damit du schnell und  
richtig reagieren kannst!

# Diskussion



**Habt ihr konkrete Ideen, wie Unfälle durch Ablenkung verhindert werden können?**

# Was kannst du selbst gegen Ablenkung tun?

## Als Fußgänger:in & Radfahrer:in

- Handy in der Tasche lassen
- Handyhalterung verwenden
- Keine Kopfhörer bzw. nur Modelle verwenden, die Umgebungsgeräusche nicht völlig ausblenden
- Für ablenkende Tätigkeiten (z.B. zum Durchsuchen der Tasche) stehenbleiben

**Allgemein gilt:**  
Verkehr immer  
im Blick  
behalten!





# Was kannst du selbst gegen Ablenkung tun?



## Als Lenker:in

- Trinkflasche im Trinkhalter bereitstellen
- Navigationsgerät vor der Fahrt einstellen
- Freisprecheinrichtung verwenden
- Alles, was während der Fahrt gebraucht wird, griffbereit haben
- Wenn während der Fahrt etwas Wichtiges zu erledigen ist, kurz anhalten





KFV (Kuratorium für Verkehrssicherheit)

Schleiergasse 18 | A-1100 Wien

Tel: +43-(0)5 77 0 77-0 | Fax: +43-(0)5 77 0 77-1186

E-Mail: [kfv@kfv.at](mailto:kfv@kfv.at) | [www.kfv.at](http://www.kfv.at) | [www.risi-und-ko.at](http://www.risi-und-ko.at)

© KFV (2021). Sämtliche Angaben erfolgen trotz sorgfältiger Bearbeitung ohne Gewähr. Eine Haftung ist ausgeschlossen. Alle Rechte vorbehalten.

Gefördert aus Mitteln des Landes  
Oberösterreich



# Bildnachweise

## **Folie 1**

Shutterstock

## **Folie 2**, alle Bilder

Shutterstock

## **Folie 7**

Shutterstock

## **Folie 8**

Shutterstock

**SWARCO besitzt die Lizenzrechte für alle Bilder.**

# Weiterführende Angebote für Schüler:innen



## **Ablenkungsworkshops für Schüler\*innen (6. und 7. Schulstufe sowie 9. bis 12. Schulstufe)**

[KFV Aktionen | Workshop "Ablenkung" für 12- bis 13-Jährige \(kfv-aktionen.at\)](#)

[KFV Aktionen | Workshop "Ablenkung" für Jugendliche \(kfv-aktionen.at\)](#)

## **Unterrichtsvorschläge zum Thema Ablenkung (5. bis 8. Schulstufe)**

[Ablenkung im Straßenverkehr | Risi & Ko \(risi-und-ko.at\)](#)

## **Internetseite zur Veranschaulichung der Folgen von Ablenkung (ab 9. Schulstufe)**

[AB-GELENKT - eine Initiative des Kuratoriums für Verkehrssicherheit \(abgelenkt.at\)](#)

## **Erklärvideo zum Thema Ablenkung (6 min, ab 5. Schulstufe)**

[Folge 1: Ablenkung im Straßenverkehr | Das Gesetz der Straße – mit Ralph Caspers - YouTube](#)

## **Spots zum Thema Smartphone am Steuer (1 bzw. 1:30 min, ab 9. Schulstufe)**

[Blicke können töten - Smartphone am Steuer - YouTube](#)

[Volkswagen - Augen auf die Straße \(Deutsche Version\) - YouTube](#)



# Arbeitsblatt 1: Ablenkung beim Zufußgehen und Radfahren

1 Was lenkt dich beim Zufußgehen und Radfahren ab? Nenne jeweils 3 Tätigkeiten oder Dinge!




2 Markiere in der Tabelle die ablenkenden Tätigkeiten und Dinge, die du selbst vermeiden kannst!

3 Wie kannst du diese ablenkenden Tätigkeiten und Dinge vermeiden? Führe ein paar Ideen an!



# Arbeitsblatt 2: Ablenkung beim Moped- und Autofahren

1 Was lenkt dich beim Moped- und Autofahren ab?  
Nenne jeweils 3 Tätigkeiten oder Dinge!




2 Markiere in der Tabelle die ablenkenden Tätigkeiten und Dinge, die du selbst vermeiden kannst!

3 Wie kannst du diese ablenkenden Tätigkeiten und Dinge vermeiden? Führe ein paar Ideen an!



---



---



---



---



---



---